

Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag	
	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2	Matta 1	Matta 2
07.00														
08.00														
09.00														
10.00														
11.00					MMA 2 - Martin									
12.00	BJJ - Jörgen		BJJ - Jörgen				BJJ - Jörgen		BJJ - Jörgen		BJJ BARN 2 x,x			
13.00											BJJ BARN 1 x,x			
14.00													BJJ Stefan Janryd	
15.00													SW Niklas	Thai
16.00														
17.00	MMA forts - Navid, Omid		BJJ NYB Stefan,		BJJ BARN Andreas, Jens		BJJ NYB Robban	BJJ BARN Hayoti, Andreas	MMA forts Navid,Omid				BJJ Tobbe	
18.00	BJJ Weija	Thai	BJJ. Marcus, Claes		SW Andreas, Jens	Thai	BJJ Martin L,Markus N		BJJ Palle,Omid Azad					
19.00														
20.00														
21.00														

	5-7år	8-15år	16-18år	+18år
Autogiro*	-	100kr/mån	170kr/mån	400kr/mån
Höst	400 kr	600 kr	1 000 kr	2 200 kr
Vår	400 kr	600 kr	1 000 kr	2 200 kr
Sommar	-	-	800 kr	1 000 kr

\*Autogiro har bindningstid på 12 månader.